

НЕДЕЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

3 апреля в России стартовала Неделя продвижения здорового образа жизни (приуроченная Всемирному дню здоровья).



Лозунг Всемирного дня здоровья 7 апреля 2023 года «Здоровье для всех»

В рамках Всемирного Дня Здоровья в детском саду прошли игровые, познавательные и оздоровительные мероприятия. Дети старших групп участвовали во Всероссийской зарядке и Акции «Здоровье для всех»

Цель мероприятий - продолжить формировать у детей представление о здоровье и здоровом образе жизни, учиться заботиться о своем здоровье, не бояться лечиться, воспитывать уважительное отношение к врачам, формировать двигательную активность детей, укреплять их физическое здоровье, закреплять культурно-гигиенические знания и навыки детей.

Участие дошкольников в мероприятиях - это очередной повод создать для них радостное эмоциональное настроение!

Детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий:

- ✓ Утренняя зарядка «Если день начать с зарядки – значить будет всё в порядке»
- ✓ Беседа «Азбука здоровья»
- ✓ Чтение произведения К. Чуковский «Мойдодыр»
- ✓ Театрализованное представление с участием детей «Я здоровье берегу – быть здоровым я хочу»
- ✓ Спортивное развлечение «Физкульт-Ура»
- ✓ Организация детей на прогулке Марафон подвижных игр
- ✓ Всероссийская зарядка. Центральная площадь им. Ленина
- ✓ Акция «Здоровье для всех». Центральная площадь им. Ленина

В Неделе здоровья принимали участие все группы, начиная с самых маленьких и заканчивая самыми старшими детьми в детском саду. Все участники получили заряд бодрости и хорошего настроения.



